

# Foyer rural BP 23 57590 Delme

## Saison 2024-2025

### 56<sup>ème</sup> année

### Livret des activités



#### Adresse internet

frdelme@laposte.net

**Présidente** : Séverine FRANÇOIS


06 80 91 69 56



Foyer rural de Delme

#### Site du foyer

<https://www.fr-delme.foyersruraux.org>

<b>Inscription Adhésion 10 €</b>	Elle est obligatoire <b>pour fréquenter le périscolaire</b> et pour participer à toute activité. Une fiche à renseigner vous sera remise Les responsables des ateliers vous transmettront votre numéro.
<b>Certificat médical d'aptitude</b>	<b>Demandé aux adultes</b> Pour les activités sportives : badminton, tir à l'arc, yoga.
	<b>Pour les familles éligibles au Pass'port, donner une copie de la notification au moment de l'inscription à une activité et déduire son montant de la somme à payer.</b>



**A la fin de toutes les activités pour les enfants, soyez ponctuels, ne faites pas attendre les responsables ou les bénévoles**

## Retrouvez les rendez-vous sur le site du foyer



<b>Marche, 29 septembre 2024</b>
<b>Assemblée générale, 8 novembre 2024</b>
<b>Puces des couturières, 9 mars 2025</b>
<b>Stages de cirque d'une semaine</b>
<b>Feu de la Saint Jean, 5 juillet 2025</b>
<b>Rencontres de tir à l'arc</b>
<b>Spectacles de fin d'année</b>

## Les ateliers

### Au dojo (après la Toussaint)

#### Cirque

#### Les vendredis scolaires

**de 16h45 à 18h, 1<sup>er</sup> niveau**      **de 18h à 19h15, 2<sup>ème</sup> niveau**

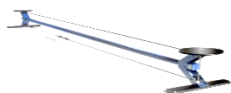
Enfants de 7 à 14 ans, (nombre limité par cours). Les niveaux sont définis par James.

**TARIF pour cette année particulière 108 € payables en 3 chèques remis d'avance**

Séance de découverte puis inscriptions le vendredi **8 novembre 2024**  
INSCRIPTIONS SUR PLACE

ANIMATEUR agréé par l'éducation nationale :  
**James PEREK 06.20.50.40.12**  
issu du cirque Eole de Montigny-lès-Metz

CONTACT :  
**Carole Colson**  
**06.20.82.88.70**



## Au gymnase (après la Toussaint)

Se munir de chaussures utilisées uniquement pour le gymnase, de préférence avec semelles blanches.

### *Badminton*

**Les mercredis de 20h30 à 22h30 de novembre à juin.**

Activité pour adultes.

**Certificat médical d'aptitude.**

TARIF : 36 € à l'année

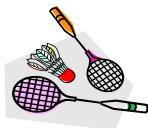
1<sup>ère</sup> séance **le 6 novembre 2024**

**Le foyer fournit quelques raquettes et les volants**

CONTACT :

**Séverine FRANÇOIS**

**06.80.91.69.56**



### *Tir à l'arc*

**Les vendredis scolaires à partir de 18h, nombre de places limité**

18h à 19h pour les débutants et les loisirs.

19h15 à 20h15 pour les jeunes confirmés

20h30 à 21h45 pour les ados confirmés et les adultes



Age minimum 8 ans.

**Certificat médical d'aptitude « à la pratique du tir à l'arc y compris en compétition »**

Une période d'essai de 2 séances est possible avant l'inscription définitive.

La section met à disposition une dizaine d'arcs d'initiation moyennant une caution de 50 €

TARIF annuel : 60 €

**Soirée d'inscription pour les nouveaux archers le vendredi 18 octobre 2024 à 18h30 au jardin d'arc (enceinte du terrain de foot)**

**Reprise officielle pour tous au gymnase le 8 novembre (si les travaux sont terminés)**

MONITEURS FÉDÉRAUX :

**Patrick HEIRMAN, Franck DIDIER**

**Marjorie PACIC, Clémence GRABIAS**

**Raphaël RUFFRA, Christophe VELJA**

CONTACT :

**Christophe VELJA**

**07.71.62.12.70**

## Au local du foyer près des ateliers municipaux

### Photo...

#### Une fois par mois sur rendez-vous de 20h à 22h

Approche de la photo ; familiarisation avec les outils, sorties nature...  
Pour ados et adultes

TARIF : 20 € l'année

Prise de contact mercredi 4 septembre 2024, salle saint-Germain à 19h.

CONTACT

**Nicolas CHAMBROT**  
**06.12.47.46.80**

ANIMATEUR

**Sylvain ERBS**



## Bureau ou local ? Deux formules, deux lieux....

### Guitare

**A partir de 8 ans.** Etude de musique rock, blues, folk, metal, world.

**Les mercredis de 18h15 à 19h45 au local du foyer près des ateliers municipaux, 30 séances**

Cours collectif d'initiation/découverte

Une heure et demie, ouvert s'il y a au moins 5 élèves...

TARIF : 80 € par trimestre

**Au bureau du foyer (entrée de droite, 1<sup>er</sup> étage au-dessus de la mairie)**

**Horaires établis après un 1<sup>er</sup> contact.**

Cours personnalisé :

Une heure pour 2 élèves

45 mn pour 1 élève seul.

TARIF : 120 € par trimestre.

**Réunion d'information et inscriptions pour tous, mercredi 11 septembre 2024 de 18h à 19h salle St Germain.**

RESPONSABLE et ANIMATEUR :

**Nicolas CHAMBROT**  
**06.12.47.46.80**



## À la salle multifonction

### Modern-Jazz à partir de 3 ans

Les jeudis de 16h45 à 18h30. On s'engage pour l'année.

	Nés en	Horaires	TARIF annuel payable en 3 chèques
Petits	2020 et 2021	16h45 à 17h30	108 € (36+36+36) + <b>la carte</b>
Moyens	2018 et 2019	17h30 à 18h30	135 € (45+45+45) + <b>la carte</b>

Les mercredis scolaires de 17h15 à 21h15. On s'engage pour l'année.

	Nés en	Horaires	TARIF annuel payable en 3 chèques
Grands	2016 et 2017	17h15 à 18h15	135€ (45€+45€+45€) + <b>la carte</b>
Préados	2014 et 2015	18h15 à 19h15	id
Ados	2013 et avant	19h15 à 20h15	id
Adultes		20h15 à 21h15	id

1<sup>ères</sup> séances d'essai mercredi **4 septembre** 2024 et **jeudi 5 septembre** 2024  
Participation minimale demandée pour la location des costumes du spectacle.

CONTACT et PROFESSEUR DE DANSE :  
**Nathalie FISCHER diplômée d'état**  
**06 33 01 92 98**



### Yoga



**Les vendredis scolaires de 19h30 à 21h, 30 séances**

Le yoga est un art, une voie qui s'adresse à toute personne souhaitant se relier à son Être intérieur.

Par la pratique de la méditation, de postures, de techniques de respiration, de relaxation et de contemplation, notre corps et notre esprit s'harmonisent ensemble pour gagner de plus en plus de présence à Soi et au monde.

Activité ouverte à Tous et Toutes ! Enfants acceptés à partir de 8/10 ans.  
**Certificat médical d'aptitude**

TARIF 1<sup>er</sup> trimestre 60€, 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> trimestres 50€ chacun **payables en 3 chèques remis d'avance.**

1<sup>ère</sup> séance vendredi **27 septembre** 2024

CONTACT :  
**Monique GUDIN**  
**06.70.68.76.13**

ANIMATRICE :  
**Emmanuelle**  
**yogaemmanuelle.fr**

## Couture

**Deux horaires au choix : lundi de 20h à 22h, mercredi de 20h à 22h**  
**Minimum 6 participants, maximum 8 participants par cours**

Les ateliers sont organisés de façon ludique cherchant à développer autant votre sens artistique que manuel. Ils vous permettent d'acquérir de fil en aiguille le savoir-faire d'une créatrice en couture  
Plusieurs machines, des modèles, des patrons à disposition.

TARIFS : 240 € pour l'année, **payables en 3 chèques**

1<sup>ères</sup> séances \* lundi **23 septembre** 2024 \* mercredi **25 septembre** 2024

CONTACT :  
**Monique GUDIN**  
**06.70.68.76.13**



ANIMATRICE :  
**Florence BARBIER**  
**N° Siret 501 065 320 00019**

## Tricot-crochet



**Tous les quinze jours :**

**au choix, mercredi matin de 9h à 11h ou jeudi soir de 20h à 22h**

Échange de modèles, démonstrations, matériel d'apprentissage à disposition

TARIF : 20€ l'année

Prise de contact mercredi **18 septembre** 2024 et jeudi **19 septembre** 2024.

RESPONSABLE  
**Agnès Lopez**  
**06.82.45.43.90**



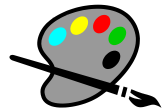
## Peinture

**Le jeudi de 9h à 12h**

Groupe autonome, partage des savoirs sur acrylique, huile, aquarelle. Vous choisissez votre technique et votre modèle. **Prévoir modèle, toiles, palette, couleurs, pinceaux, chiffons et facultativement... chevalet.**

TARIF : 50 € l'année

1<sup>ère</sup> séance gratuite jeudi **12 septembre** 2024 à 9h.



CONTACT :  
**Margot WOLFF**  
**06.85.86.58.04 ou 03.87.01.33.25**

## À côté des ateliers municipaux

### Poterie

**Les jeudis de 14h à 16h et de 19h30 à 21h30 ;  
2 sessions : septembre/décembre ; mars/juin**



pas plus de 8 potières par séance pour produire avec les mains, exprimer sa créativité... après avoir appris  
\* la technique de la boule et de la plaque  
\* le façonnage, le modelage...

TARIF : 150 € par session, payables d'avance.  
1<sup>ère</sup> séance jeudi **19 septembre 2024**

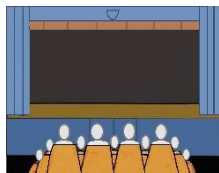
RESPONSABLE et ANIMATRICE :  
**Liliane KOSCHER**  
**03.87.01.32.12**



## Salle Saint Germain ou en déplacement

### Le Théâtre Amateur Delmois

**55<sup>ème</sup> année du T.A.D. Répétitions de décembre 2024 à janvier 2025  
Représentations de février à mai 2025 puis à l'automne**



**La troupe du TAD a besoin de bénévoles même ponctuellement pour**

- la fabrication des décors
- le montage des décors... de la sono
- une aide à l'intendance

**N'hésitez pas à vous faire connaître à la**

RESPONSABLE :  
**Monique GUDIN**  
**06.70.68.76.13**

---

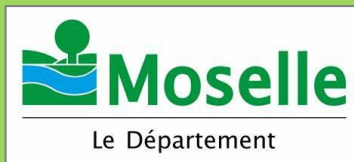
## Le conseil d'administration 2023-2024 vous souhaite une bonne saison.

Présidente : Séverine François | Vice-prés. : Raphaël Ruffra, Adrien Schaeffer  
Trésorière : Annie Brablin | Trésorière adjointe : Monique Gudin  
Secrétaire : Carole Colson | Secrétaire adjointe : Brigitte Thalmann  
Assesseurs : Nicolas Chambrot, Marjorie Fischer, Frédéric François, Christelle Kapfer, Liliane Koscher, Emma Muller, Thierry Rabuel, Christophe Velja.

## Sommaire des activités nécessitant la carte...

	page	public
Badminton	3	Adultes
Cirque	2	Enfants
Couture	6	Ados, adultes
Guitare	4	Tout public
Modern-Jazz	5	Enfants
Peinture	6	Ados, adultes
Photo	4	Ados, adultes
Poterie	7	Ados, adultes
Théâtre adultes	7	Adultes et lycéens
Tir à l'arc	3	Tout public
Tricot-crochet	6	Tout public
Yoga	5	Ados, adultes

Avec le soutien financier de



***Les Foyers Ruraux sont des associations d'éducation populaire, d'éducation permanente et citoyenne.***

***Ils contribuent à l'animation et au développement d'un Milieu Rural Vivant et Solidaire !***